

**SAVOIE
MONT
BLANC**

SAVOIE & HAUTE-SAVOIE

**EXPLORATIONS
INFINIES**

DOSSIER DE PRESSE

PRINTEMPS - ÉTÉ 2024

TEN- DANCE #01

EN QUÊTE DE SENS

Et si cet été, nous décidions de nous mettre en mouvement et d'agir, même par petites touches, pour réduire les impacts du tourisme sur l'environnement comme sur le patrimoine culturel et naturel des massifs de Savoie Mont Blanc. En privilégiant les mobilités douces, en s'intéressant aux lieux de médiation, en apprenant à observer la faune et la flore, en s'initiant à l'éco-volontariat... chacun peut favoriser le changement nécessaire pour protéger ces paysages que nous souhaitons éternels. Découvrez notre sélection de séjours et d'offres de mobilités éco-responsables, pour découvrir la destination sans laisser d'autres traces que celles de nos pas.



© SMB - MARTELET

© SMB - MANOVA

© SMB - MACHET

FRANÇOIS D'HAENE, L'INSPIRATEUR

Spécialiste de l'ultra-trail, François d'Haene a arpenté les sentiers du monde entier mais c'est à Arêches-Beaufort qu'il a établi son camp de base afin d'être aligné avec ses valeurs.

Traileur-vigneron au palmarès impressionnant, François d'Haene est un sportif en quête de pente et de sens. C'est comme cela qu'en 2020, il quitte le Beaujolais et ses vignes pour s'installer avec femme et enfants dans le Beaufortain. « Mes entraînements de trail ou de ski alpinisme m'obligeaient à faire de nombreux aller-retour en montagne. J'avais le sentiment de passer beaucoup de temps en voiture ce qui ne correspond pas aux valeurs que je prône. Avec

Carline, mon épouse, nous souhaitons également nous recentrer sur nous et notre famille. » Le choix du Beaufortain comme nouveau biotope s'est imposé naturellement. « La région restée familiale et authentique, se prête parfaitement à la pratique du trail. Désormais, depuis Arêches-Beaufort où nous vivons je peux accompagner les enfants à l'école puis partir m'entraîner autour de la maison à ski de randonnée en hiver ou à pied à la belle saison. » Cette vie plus en accord avec sa vraie nature influe sur son calendrier de courses. « Je choisis davantage mes dates en fonction de la saisonnalité et je me limite à 2 ou 3 courses par an pour réduire mon empreinte environnementale. Mais aussi pour que chacune reste exceptionnelle et ultra-motivante. »

Avec son épouse, ils ont également imaginé un trail singulier, pensé comme un voyage en montagne. « Ni course ni compétition, l'Ultra-Spirit est une aventure humaine à vivre par équipe de trois avec deux nuits en bivouac à plus de

2 000 m d'altitude et une série d'épreuves conviviales qui participent à créer de la solidarité, de l'entraide et à mieux connaître le territoire. » La troisième édition, du 20 au 22 septembre, alignera 45 équipes sélectionnées sur leur motivation et leurs valeurs. « Cette petite jauge, comme le choix de la date quand les vaches sont redescendues, nous permet d'être moins invasifs pour le territoire,

et de partager sereinement notre amour de la montagne autour de moments privilégiés avec chacun. » Sur un territoire où l'une des richesses est la production de Beaufort, Carline et François travaillent en lien étroit avec les agriculteurs pour choisir le site d'installation des tentes ; l'ONF pour entretenir les sentiers et des acteurs locaux pour organiser, chaque année, une surprise pour les concurrents que ce soit un concert de violoncelle à 2 000 m d'altitude à l'heure où le soleil se lève ou un petit-déjeuner étoilé signé Jean Sulpice au détour d'un sentier. « La montagne est un lieu d'effort et d'initiation, mais c'est aussi et avant tout un espace d'émerveillement menant à la découverte de soi. » ■

LA MONTAGNE EST UN LIEU D'EFFORT ET D'INITIATION, MAIS C'EST AUSSI ET AVANT TOUT UN ESPACE D'ÉMERVEILLEMENT MENANT À LA DÉCOUVERTE DE SOI.





© SMB - UROPE

ASCENSEURS VERTUEUX **NEW**

Saint-Gervais Mont-Blanc fait le choix de la mobilité douce en se dotant de deux transports en commun par câble, entre le quartier du Fayet et le centre bourg :

- un premier ascenseur incliné, le seul de France à fonctionner grâce à des eaux usées, sera mis en service fin juin pour relier les thermes et l'espace de loisirs du Parc Thermal au cœur du village,
- le second, l'ascenseur télécabine « Le Valléen », d'une capacité de 1 600 pers /h, fera la liaison en 5 min entre la gare SNCF du Fayet (départ et terminus des lignes nationales, Train Express et Léman Express depuis Genève) et le bourg à partir du mois d'août.

Gratuits, ces deux ascenseurs fonctionneront toute l'année, 7 jours sur 7, permettant d'alléger le trafic routier de 25% /j en moyenne et de réduire de 12 à 15 % les émissions de CO₂ grâce à la prise en charge d'environ 125 000 personnes par an.

saintgervais.com

APPROCHES EN COMMUN

Débuter son activité sans utiliser son véhicule, c'est l'invitation lancée par Mountain Wilderness avec sa campagne « Changer d'approche ». Dans le Parc naturel régional de Chartreuse, l'association a imaginé des sorties accessibles en transports en commun : randonnées dans les vignobles du Granier ou à la cascade de la Grobelle, boucle cycliste du lac Saint-André, via ferrata dans les Entremonts... D'autres initiatives visant à limiter le nombre de voitures sur le territoire voient le jour comme l'autopartage entre particuliers, en partenariat avec Citiz, ou l'autostop organisé et sécurisé avec RezoPouce. Ce dernier dispositif est également déployé à Samoëns, au Pays du Mont-Blanc...

parc-chartreuse.net
rezopouce.fr

LIGNES NATURE

Parce que se déplacer sans voiture permet de voyager l'esprit plus léger, l'agglomération d'Albertville met en place tout l'été au départ de la gare des « Lignes Nature », vers le Val d'Arly et le Beaufortain. Un service de navettes gratuites, équipées pour le transport des VTT et vélos, qui acheminent visiteurs et habitants de village en village, vers les principaux départs de randonnées et les sites touristiques du Beaufortain, comme le barrage de Saint-Guérin et sa passerelle himalayenne.

lebeaufortain.com/lignes-nature-estivales

MOINS DE CO₂, PLUS D'IMMERSION

Peu polluant, sûr et offrant tout le loisir d'admirer le paysage, le train est un moyen idéal pour se rendre au pied du massif du Mont-Blanc. Une fois sur place, sur présentation de la carte d'hôte, toute personne séjournant dans la vallée peut emprunter gratuitement le train Mont Blanc Express entre Servoz et Vallorcine. Et bénéficier de réductions sur le réseau Chamonix Mobilité dont l'offre et la desserte sont augmentées de 50% avec 7 lignes de proximité desservant les différents hameaux de la Vallée, deux lignes vélobus et une ligne Estibus vers le Col des Montets.

chamonix.com/infos-et-services/la-carte-d-hote

chamonix-mobilite.com



© POWA - REMIND

LE SAVIEZ-VOUS ?

Il est possible de participer à des activités proposées par la Compagnie des Guides et Accompagnateurs de la Vanoise depuis les gares savoyardes de Bourg-Saint-Maurice, Modane ou encore d'Albertville... et limiter son impact carbone sur toute la ligne !



J'OPTIMISE MES TRANSPORTS ET J'ACHÈTE MES BILLETS

Plateforme de réservation de transports multimodal permettant de réserver, en un seul panier et un seul paiement l'ensemble de ses billets de transport (train, bus, taxi, location de voitures, avion) pour se rendre jusqu'à son lieu de vacances, tout en favorisant l'option la moins carbonée. Depuis son lancement en 2022, l'initiative a séduit plus de 20 destinations de Savoie Mont Blanc qui l'ont développée pour leur propre station.

Elle s'est enrichie récemment de la possibilité de réserver l'offre **OuiGo**, ainsi que tous les trains en provenance du Royaume-Uni, Benelux, Italie, Suisse, Allemagne et Espagne, et les grandes lignes de bus internationales.

ITINÉRANCES
DOUCES

ITINÉRANCES BAROQUES



La Fondation pour l'Action Culturelle Internationale en Montagne (Facim) et l'agence Vanoise Écotourisme proposent

cet été 3 séjours itinérants en immersion dans les alpages, hameaux et villages à la découverte de surprenantes pépites baroques : « Itinérance baroque » à VTT à assistance électrique en Haute Maurienne Vanoise (2 jours/1 nuit), « Secrets de montagne », randonnée douce, en Haute-Tarentaise (3 jours/2 nuits en refuge) ou encore « Saveurs d'alpages et de baroque » dans le massif du Beaufortain et la vallée de la Tarentaise (2 jours/1 nuit en refuge – plus d'infos page 37).

escapades-baroques.fr



© PPO - FONDATION FACIM



© SMB CHILLOWE

CHEVAUCHÉES FANTASTIQUES

Partir à la conquête d'un massif vallonné sur son fidèle destrier, traverser des vignobles et découvrir de nouveaux cépages, côtoyer des châteaux, apprendre à reconnaître la faune et la flore du Géoparc des Bauges... c'est la promesse du Centre équestre des Bauges, (accessible en bus depuis les gares TGV de Chambéry ou d'Aix-les-Bains), qui propose deux circuits équestres au cœur du Parc naturel régional du Massif des Bauges avec hébergement en gîte ou hôtel : une randonnée de 2 jours « Forêts et alpages savoyards » et une « Route des vins de Savoie » de 3 jours, agrémentée de dégustation de vins et produits locaux.

equibauges.com

TRAIN + VÉLO, LE DUO GAGNANT

Débarquer avec son vélo et entamer une itinérance de 130 km, entre Savoie et Haute-Savoie est possible en empruntant, à partir des gares d'Aix-les-Bains, Chambéry, Albertville et Annecy, l'itinéraire de la Belle Via (véloroutes V62/63) ou le Tour des Bauges qui cheminent sur les piémonts du Parc naturel régional du Massif des Bauges, labellisé Géoparc Unesco. Une odyssée de 3 à 4 jours entre lacs, campagne, vignes et montagnes en toile de fond, jalonnée de pépites naturelles, culturelles et œnologiques.

savoie-mont-blanc.com/velo
aixlesbains.takamaka.fr
synchro.grandchambery.fr/velo

GÉORANDO À VÉLO

Depuis la rive sud du lac Léman jusqu'à la frontière suisse, s'étend le Géoparc du Chablais, un espace remarquable par son patrimoine et sa particularité géologique, où les habitants entretiennent un lien étroit avec la nature depuis des millénaires. Un territoire singulier à sillonner à pied ou à vélo électrique, en format 3 ou 4 jours, mais toujours en compagnie d'un guide labellisé Géoparc mondial Unesco du Chablais, pour en percer tous les secrets. L'arrivée sur le lieu de séjour, à Bellevaux, peut se faire en transport en commun depuis les gares d'Annemasse ou de Thonon-les-Bains.

alpesduleman.com

À FLEUR D'EAU

Entre effort et réconfort, cette escapade sur les rives du lac Léman propose de découvrir le Chablais haut-savoyard en mode slow. Le programme commence depuis la gare TGV de Thonon-les-Bains, avec un parcours à vélo électrique jusqu'à Lausanne pour visiter le Musée olympique, puis retour à Thonon en bateau de croisière pour une escale au spa thermal. Une escapade de 2 jours tout compris incluant la location des vélos, les entrées au musée et aux thermes, la traversée du lac et une nuit avec petit-déjeuner en hébergement de charme.

thononlesbains.com

LA MONTAGNE EN PARTAGE

ÂMES SENSIBLES EN DEVENIR

Désireux de sensibiliser les plus jeunes à la protection de la nature, le Syndicat National des Moniteurs du Ski Français a développé « Mon Aventure Montagne », un programme pédagogique de découverte de la montagne qui propose, tout l'été, des sessions de sensibilisation encadrées par des professionnels passionnés et qualifiés. Mis en œuvre par Montagne Expérience, ces stages ludiques et sportifs sont proposés aux Arcs, à Courchevel, Méribel, Plagne Bellecôte, La Rosière, Tignes, Val Thorens et Flaine.

esf.net

PROTECTION RAPPROCHÉE

Parce que mieux comprendre la montagne, c'est mieux la protéger, de nombreuses destinations recrutent des médiateurs (éco-volontaires, agents des Parcs, écogardes, animateurs nature ou guides et accompagnateurs) chargés d'accueillir et de sensibiliser les estivants au « vivant » des espaces qu'ils traversent. Ainsi, 5 agents nature sillonneront la Réserve naturelle des Hauts de Chartreuse pour faire connaître les richesses naturelles du site, et les bonnes pratiques à adopter pour respecter un environnement qui est aussi un espace de travail pour les alpagistes. À Cordon, 2 personnels du WWF sensibiliseront à la conduite à tenir avec des Patous, au métier de berger et au pastoralisme. Dans la Réserve naturelle de Sixt-Fer-à-Cheval, le Parc national de la Vanoise, à Peisey-Vallandry sur le GR5, dans le Parc naturel régional du Massif des Bauges, sur différents espaces naturels de Saint-Gervais Mont-Blanc, des sentinelles de la nature vont à la rencontre des vacanciers lors d'actions de maraudage. Idem sur les chemins de randonnée au Pays d'Évian et en Vallée d'Abondance, où des écogardes attirent l'attention sur la préservation de la biodiversité. À Megève, au Martelloscope, un garde forestier aide à mieux comprendre les forêts tandis qu'en Vallée de Chamonix-Mont-Blanc, au Chalet des Aiguilles Rouges, un animateur nature guide et renseigne les visiteurs alors qu'à la Réserve naturelle régionale de la tourbière des Saisies, le garde propose des animations thématiques pour les enfants et des visites guidées.



PASTO KÉZAKO

Espace de loisirs pour les uns, de travail pour les autres, les pâturages d'altitude doivent être partagés en bonne intelligence. Pour cela, les Sociétés d'Économie Alpêtres de Savoie et Haute-Savoie, sous l'égide du Réseau Pastoral Auvergne Rhône-Alpes ont imaginé l'opération « Pâturage d'altitude, partage attitude ». Objectif : expliquer simplement et d'une seule voix aux randonneurs, vététistes, traileurs et résidents les enjeux du pastoralisme, le partage et respect des espaces, les savoir-faire des alpagistes.

pasto-kezako.fr

DU BON USAGE DE LA MONTAGNE

Les Parcs naturels régionaux des Massifs des Bauges et de Chartreuse adhèrent à une campagne de sensibilisation à la conciliation des usages en montagne. Baptisée « La Montagne... Respect ! », elle vise à faire évoluer les comportements des touristes via des outils de suggestion et messages éducatifs non-culpabilisants tels que : ne pas se laver dans les abreuvoirs, bien refermer les enclos des troupeaux derrière soi, ne pas faire de barrages dans les rivières, bivouaquer de manière responsable, etc.

parcdesbauges.com/la-montagne-respect
parc-chartreuse.net/agriculture/la-montagne-respect-2

BIVOUAC MODE D'EMPLOI

Pour préserver le milieu naturel, ne pas abîmer la flore et ne pas déranger la faune sauvage, le Parc national de la Vanoise autorise le bivouac uniquement à proximité immédiate de certains refuges, sur réservation et moyennant une redevance de 5 €. Celle-ci permet de profiter de la salle hors-sac, des sanitaires du refuge, de réserver la demi-pension et de rencontrer les gardiens, essentiels pour s'enquérir de la météo ou glaner un conseil rando. Réservations sur le site web des refuges.

www.vanoise-parcnational.fr

DANS LE SECRET DES ZONES HUMIDES

À Évian-les-Bains, les Jardins de l'eau de Pré Curieux sont un outil pédagogique et informatif destiné à sensibiliser le public à la protection des zones humides. À découvrir lors d'une visite guidée du site, ouvert du 1^{er} mai au 30 septembre et accessible aux personnes à mobilité réduite. Pour s'y rendre, on emprunte un bateau électro-solaire.

bateaux-leman.com



... ET AUSSI...

LE DERNIER PLANTÉ DE BÂTONS

Les ESF organisent, entre mai et août, une opération nationale et conviviale de ramassage des déchets sur les pistes. (esf.net)

MONTAGNE ZÉRO DÉCHETS SAUVAGES EN 2030

Signataire de la Charte nationale, L'Agence Savoie Mont-Blanc s'engage aux côtés des stations qui organisent, en partenariat avec l'association Mountain Riders, des opérations de ramassage des déchets comme à La Plagne (5 ramassages en simultané dans ses sites d'altitude), Praz de Lys Sommand (près de 200 volontaires) ou Les Arcs-Bourg Saint Maurice avec l'opération Stop Waste Tours en août.

(mountain-riders.org/montagne-zero-dechet/charte-mon/)

En parallèle, L'Agence Savoie Mont Blanc organise des « Chantiers de la transition » autour de la protection de l'environnement avec l'implication de ses Ambassadeurs.

(ambassadeurs.savoie-mont-blanc.com)

MON SÉJOUR À LA MONTAGNE

Leman Mountains Explore (ex-Pays d'Évian Vallée d'Abondance) lance une offre de treks et randonnées sur mesure, pensée au plus près de la nature. (paysdevian-valleedabondance.com)

ENGAGÉ DANS UNE DÉMARCHÉ DE DÉVELOPPEMENT RAISONNÉ,

l'Office de tourisme Montagnicimes s'est doté d'une charte « Attitude Maurienne », rappelant quelques fondamentaux du territoire, que les visiteurs sont invités à signer (montagnicimes.com/decouvrir/une-terre-a-vivre-a-aimer-et-a-protger).

D'autres initiatives à retrouver sur les sites web des Offices de tourisme sous l'onglet Destination Montagne Durable.

UN MÉDIATEUR DU GÉOPARC MONDIAL UNESCO DU CHABLAIS

propose chaque mardi de l'été, un moment d'échange et de découverte gratuit pour sensibiliser le public à la beauté et à la fragilité des paysages et du patrimoine naturel, sous forme de balades accompagnées ou d'excursions commentées en bateau.

(geoparc-chablais.com)

NEW

LA FLOTTE DE LA COMPAGNIE DES BATEAUX PASSE AU 100 % ÉLECTRIQUE,

Une démarche d'envergure sur les lacs d'Annecy et du Bourget qui devrait permettre d'éviter l'émission de 2 450 tonnes de CO₂.

(bateaux-annecy.com, bateaux-aixlesbains.com)

LA COLLECTE ET LE TRANSPORT DES BIODÉCHETS

depuis les hôtels et restaurants de Morzine jusqu'au méthaniseur se fait à vélo.

(montagneverte.org/biocycllette)

DE NOMBREUSES AUTRES

DÉMARCHES à découvrir dans le Tome 2 de Demain Savoie Mont Blanc. (pro.savoie-mont-blanc.com)

AUSOIS MONTAGNE CLEANING

Pour inciter chacun à se balader et randonner sans laisser de traces en pratiquant le « mountain cleaning », l'Office de tourisme d'Aussois propose des kits de ramassage/nettoyage gratuits. (aussois.com)

L'INFO QUI FAIT DU BIEN

ÂGÉ DE PLUS DE 500 ANS, CULMINANT À 45 M, LE « SAPIN ARGENTÉ » EST LE PLUS VIEIL ARBRE DE LA FORÊT DE LA COURCHEVEL.

BIEN DÉCIDÉES À S'ENGAGER DANS LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE ET SOCIALE,

les stations passent à l'action. C'est le cas de Courchevel depuis 2019 (mairie-courchevel.com), de Tignes qui invite à imaginer comment vivre et travailler dans la station en 2050 (mairie-tignes.fr) ou encore de la démarche Meribel 2038 visant à mettre en œuvre 100 actions. (meribel.net)

LÉMAN EXPRESS AU DÉPART DE GENÈVE,

3 lignes ferroviaires rejoignent respectivement Évian-les-Bains, Annecy et Saint-Gervais-les-Bains - Le Fayet, avec de nombreuses gares desservies chemin faisant. Le « Lex » permet de sillonner la région pour s'offrir des escapades culturelles, sportives ou de loisirs. Une vingtaine de stations de Savoie Mont Blanc sont situées à moins d'une heure d'une gare. (lemanexpress.com)

3 SERVICES POUR PRÉPARER SON SÉJOUR



**MONTAGNE
MON TRIP**
SAVOIE MONT BLANC



Breaks, séjours,
offres bons plans...
tout pour découvrir
Savoie Mont Blanc
l'été.

GO
SAVOIE MONT BLANC



J'optimise
mon transport
et j'achète
mes billets

**EX
PLO
RE**
SAVOIE MONT BLANC



Je réserve mes
activités outdoor
préférées en ligne

CONTACTS PRESSE

Christelle Lacombe
Tél. : 06 21 96 57 27
christelle.lacombe@agencesmb.com

Marine Lalanne
06 40 06 44 61
marine.lalanne@agencesmb.com

Nolwenn Bonno
Tél. : 06 71 71 65 29
nolwenn.bonno@agencesmb.com

Léa Nemet
Tél. : 06 25 85 67 43
lea.nemet@agencesmb.com




ESPACE PRESSE




PHOTOTHÈQUE




LINKEDIN




X

savoie-mont-blanc.com