

**SAVOIE
MONT
BLANC**

SAVOIE & HAUTE-SAVOIE

**EXPLORATIONS
INFINIES**

DOSSIER DE PRESSE

PRINTEMPS - ÉTÉ 2024

TEN- DANCE #05

EN QUÊTE D'EXPÉRIENCES

Partir en vacances permet de changer d'horizon et de réenchanter le quotidien. De sortir des sentiers (trop) battus pour emprunter des itinéraires bis et de vivre des micro-aventures grandioses. Terre d'explorations et véritable refuge fraîcheur, la montagne déploie une kyrielle d'expériences insolites, ou inédites au plus près de la nature. Des activités clé en main tournées vers l'apprentissage et le vivre ensemble, portées par des guides, accompagnateurs, éducateurs passionnés parmi lesquels les moniteurs de ski qui, l'été, se muent en moniteurs d'activités outdoor.



© SMB - IDUVETPOUR2



© SMB - LESUEUR



© SMB - SEB MONTAZ STUDIO

SIMPLE COMME UNE
MICRO-AVENTURE

© CLARA FOTOMANIA



© IMAGIN STUDIO - OT YENNE

VÉLO-AVENTURES ENIVRANTES

- Deux heures de VTT à assistance électrique en apesanteur à travers les paysages de vignes de Jongieux-Marestel avec, à l'arrivée, une dégustation en compagnie du viticulteur qui dévoilera ses secrets de production autour d'un apéritif concocté par un chef local. En guise de bande-son de la balade, l'histoire du berceau des prestigieux crus de Jongieux et de Marestel, contée par un guide.
- Autre immersion totale dans le pittoresque vignoble haut-savoyard au cours d'une balade accompagnée sur la commune d'Ayze.

yenne-tourisme.fr
tourisme-faucigny-glieres.fr

RANDO-BIVOUAC

- Découvrir le plaisir d'une nuit à la belle étoile après une journée à sillonner la montagne. Une nouvelle aventure à portée de main à vivre depuis le col du Plainpalais à La Féclaz. De là un chemin de crêtes plutôt engagé permet d'accéder aux Aillons-Margéraz, où est aménagé un spot de bivouac en pleine nature offrant une dizaine de places. Le lendemain matin on poursuit la boucle pour revenir au point de départ.
- Au Grand-Bornand, le Bureau des Guides propose une rando-bivouac accessible : 2h30 de marche pour accéder au campement situé à proximité du refuge de la Bombardellaz, sur les pentes de la chaîne des Aravis. Retour au village le lendemain.
- À Megève, c'est à VTT électrique que l'on rejoint le bivouac pour une soirée magique à 1 930 m d'altitude, face au mont Blanc.

chamberymontagnes.com
legrandbornand.com
megeve.fr

SLOW-AVENTURE

Concentré d'aventures à Notre-Dame-du-Pré, en Tarentaise, avec un break ressourçant de 3 jours. Le séjour débute par une initiation à l'alpinisme, encadrée par les guides de Montalbert. Le lendemain, selon les envies, c'est VTT/VTAE ou randonnée avec vue sur le village, la Lauzière et le mont Blanc. Le troisième jour, on opte pour une sortie journée rando yoga ou une balade-découverte des plantes comestibles et médicinales avec la Maison de la randonnée. Hébergement en mini-cabane ou tente suspendue.

coeurdetarentaise.fr

BIVOUAC EN FAMILLE

- Une randonnée en pente douce à la découverte de la flore et de la faune exceptionnelles du massif des Bauges... l'itinérance de 2 jours « Les petits montagnards » est idéale pour s'initier aux joies de la montagne en famille. Avec en prime, une nuit dans une cabane avec pour voisins marmottes, chevreuils et autres habitants de ces alpages préservés.
- Toujours dans le massif des Bauges, même esprit de famille aux Déserts, lors d'une randonnée-bivouac avec des ânes, encadrée par un guide. À tester en format 1, 2 ou 3 jours.
- Et, en Haute Maurienne Vanoise, une « immersion nature » avec bivouac spécialement calibrée pour les enfants et concoctée par Jean-Yves Ployer, accompagnateur en montagne.

terres-altitude.com
chamberymontagnes.com
vanoisepulsationnature.com

PREMIER SOMMET

Les guides de haute montagne du Bureau des Guides et Accompagnateurs de Sallanches proposent « Mon 1^{er} Sommet », une initiation à l'alpinisme spécifiquement pensée pour les tribus. Objectif : la Tête du Planet (1 838 m), à Cordon. Une sortie encadrée et sécurisée, accessible dès 10 ans, émaillée de défis ludiques, de conseils pratiques et de points de vue magnifiques sur les Aravis, la chaîne des Fiz, les Aiguilles de Warens, ainsi que la chaîne du Mont-Blanc. Et la garantie de revenir avec des souvenirs pour la vie.

youtube.com/@cordontourisme/videos

PÈLERINAGE AU FIL DE L'EAU

Tous les chemins mènent à Compostelle. Il en est même un qui passe par les voies navigables du Haut-Rhône sauvage. Après une nuit insolite en caravane vintage, on se jette à l'eau, en canoë-kayak ou stand-up paddle, au départ des gorges de la Balme pour découvrir le défilé de Pierre-Châtel, site naturel classé au Patrimoine National. De patrimoine historique en paysages naturels, la navigation se poursuit sur 10 km jusqu'à Champagnoux, où il est temps de regagner le plancher des vaches.

kanoti.fr



LE BEAUFORTAIN VERSANT SAUVAGE

Depuis le hameau de la Gittaz (1 627 m), l'accès au vallon de la Sauce, puis au col du Bonhomme (2 329 m) via le chemin du Curé, offre un parfait condensé de tout ce qui fait l'attrait du Beaufortain entre lacs, torrents, cols et vues ébouriffantes sur le massif du Mont-Blanc. Du pur bonheur alpin à l'écart des flux touristiques.

areches-beaufort.com



LE TOUR DU MONT-BLANC AUTREMENT

- Le tour du Mont-Blanc n'est pas la seule option pour faire le tour du sommet de l'Europe. Pour sortir des sentiers battus en profitant du même panorama exceptionnel, le tour des Belvédères entre Sallanches et Cordon, propose un parcours en 4 étapes et 3 191 m de dénivelé cumulé à travers le massif des Aravis.
- Autre variante, le tour du Val Montjoie, au départ des Contamines-Montjoie. Un trek de 5 jours en belvédère qui offre une quiétude permettant de renouer avec l'instant présent.

cordon.fr
lescontamines.com/été

LE HAUT-GIFFRE SANS LA FOULE

- Alternative au très prisé lac d'Anterne, le lac de la Vogealle est un havre de paix et de fraîcheur niché à 2 000 m d'altitude, dominé par les Dents Blanches. Pour y accéder, 2 itinéraires : l'un sportif à l'écart des foules emprunte le très aérien Pas du Boret, l'autre plus accessible et un peu plus fréquenté passe le Bout du Monde, superbe cirque naturel.
- Quant au cirque des Fonts, moins couru que celui de Sixt-Fer-à-Cheval, il offre un but de randonnée rafraîchissant au cœur d'un cirque glaciaire facilement accessible en 1h30.

haut-giffre.fr

ESCAPADES FRAÎCHEUR

SENTIERS À FLEUR D'EAU

- À Châtel, le sentier des bords de Dranse longe la rivière sur 16 km depuis Pré-la-Joux jusqu'à Abondance. Sans dénivelé, fraîche et ombragée, c'est une promenade accessible à tous, permettant de traverser des milieux d'intérêt écologique et de découvrir un patrimoine local très varié.
- Du côté de Méribel, l'ombre et la fraîcheur s'invitent sur le sentier balisé reliant Brides-les-Bains à Salins-les-Thermes, le long du Doron de Bozel et sur celui menant aux Allues à travers le Bois de Cythère et ses cascades ; au Corbier, on se réfugie sur les rives du Garney pour une balade à la fraîche accessible aux poussettes et à Praz-de-Lys-Sommand, on longe le Boutigny, cours d'eau ombragé, jusqu'à la discrète cascade des Munes.

chatel.com
meribel.net
le-corbier.com
prazdelys-sommand.com

BALADES EN EAUX VIVES

- Équipé et ouvert l'été dernier, le canyon du Grand-Bornand offre une descente sécurisée dans les gorges du Nant du Chinailon. Un parcours en eaux vives accessible en famille ou en groupe, offrant une échappée vers la « cascade Mystérieuse », creuset de légendes locales, et son rappel de 36 m !
- Tout aussi vivifiants, le ruisseling, la balade aqua-ludique à contre-courant, dans le torrent de Valmeinier ; le cano-raft sur l'Isère à Peisey-Vallandry ou encore la rando les « pieds dans l'eau » à la découverte de l'écosystème des cours d'eau mégevans.

legrandbornand.com
peisey-vallandry.com
megeve-tourisme.fr

COLLECTIONS RANDOS

RANDOS FRAÎCHEUR

Huit collections thématiques proposent une multitude de randonnées en Savoie Mont Blanc. Parmi elles, des escapades fraîcheur en forêt ou au bord des lacs et des torrents, qui permettent de faire une pause dans la chaleur estivale.
savoie-mont-blanc.com/randonnee/collections-randonnees

... ET AUSSI...

GLISSER EN KAYAK SUR DES CANAUX SECRETS de la Réserve naturelle du Delta de la Dranse et admirer un coucher de soleil sur le Château de Ripaille. (thononlesbains.com)

PARTIR 5 JOURS À BICYCLETTE ÉLECTRIQUE sur les sentiers du Parc naturel régional de Chartreuse, à la découverte de la vallée des Entremonts, du col du Granier en passant par Saint-Pierre-de-Chartreuse. (randhorizons.fr)

EMBARQUER POUR UN VOYAGE ETHNO-BOTANIQUE mêlant rando, cueillette des plantes sauvages pour le dîner et bivouac. Toujours dans le massif des Brasses, passer la nuit dans les alpages du Vouan ou de Plaine Joux pour observer les chamois au petit matin. (lesbrasses.com)

CHEVAUCHER À TRAVERS LES PAYSAGES SAUVEGARDES des Saisies et faire halte dans des refuges d'altitude pour y goûter une cuisine alpine savoureuse. (lessaisies.com)

PASSER LA NUIT À LA BELLE ÉTOILE, au creux de la forêt de Peisey-Vallandry, son hamac suspendu entre les bouleaux, les mélèzes et les pins. (peisey-vallandry.com)

S'ÉVADER DANS LE MASSIF DU CHABLAIS et parcourir en boucle les sommets, forêts et alpages de la Vallée Verte en profitant des panoramas sur le lac Léman. (alpesduleman.com)

S'OFFRIR UNE BONNE DOSE DE FRAÎCHEUR en s'initiant à la randonnée glaciaire et en gravissant un « 3 000 » dans le Parc national de la Vanoise, terre d'alpinisme. (guides-pralognan.com)

PLONGER DANS LES EAUX CRISTALLINES DES LACS DE MONTAGNE aménagés comme à Val Cenis, dont la base nautique est la plus haute d'Europe (2 000 m) ; au lac du Praz à Courchevel ; à Morillon réputé pour sa plage de sable blanc ; ou au plan d'eau de Malatrain sur la commune des Avanchers-Valmorel qui vient d'être équipé pour la baignade. (hautemaurienne.com, courchevel.com, haut-giffre.fr, valmorel.com)

PRENDRE LE FRAIS DANS LES GROTTES DE SAINT-CHRISTOPHE après avoir pédalé sur la Via Chartreuse, une voie verte de 12 km permettant de découvrir la nature, le patrimoine et la gastronomie locale. Autre option, direction Mégevette, dans les Alpes du Léman, pour une session de découverte de la spéléologie. (chartreuse-tourisme.com, ecole2lamontagne.fr)

3 SERVICES POUR PRÉPARER SON SÉJOUR



**MONTAGNE
MON TRIP**
:: SAVOIE MONT BLANC



Breaks, séjours,
offres bons plans...
tout pour découvrir
Savoie Mont Blanc
l'été.

GO
:: SAVOIE MONT BLANC



J'optimise
mon transport
et j'achète
mes billets

**EX
PLO
RE**
:: SAVOIE MONT BLANC



Je réserve mes
activités outdoor
préférées en ligne

CONTACTS PRESSE

Christelle Lacombe
Tél. : 06 21 96 57 27
christelle.lacombe@agencesmb.com
Marine Lalanne
06 40 06 44 61
marine.lalanne@agencesmb.com

Nolwenn Bonno
Tél. : 06 71 71 65 29
nolwenn.bonno@agencesmb.com
Léa Nemet
Tél. : 06 25 85 67 43
lea.nemet@agencesmb.com




ESPACE PRESSE




PHOTOTHÈQUE




LINKEDIN




X

savoye-mont-blanc.com