



Saint-Gervais, le 13 janvier 2022

SAINT-GERVAIS MONT-BLANC ACCUEILLE LA COUPE DU MONDE DE TELEMARCK « Libère tes talons, libère ton esprit »

Les 24 et 25 janvier 2022, Saint-Gervais Mont-Blanc accueillera, **la seule étape française** de coupe du monde de télémark. Discipline emblématique sur la commune, les épreuves de cette **première étape mondiale**, se dérouleront sur la piste de la **Petite Epaulé à Saint-Nicolas de Véroce**.

Venez découvrir le télémark, et admirer les performances de ces coureurs venus des quatre coins du monde **du 23 au 25 janvier 2022** à Saint-Gervais Mont-Blanc. *(Voir déroulé ci-dessous)*



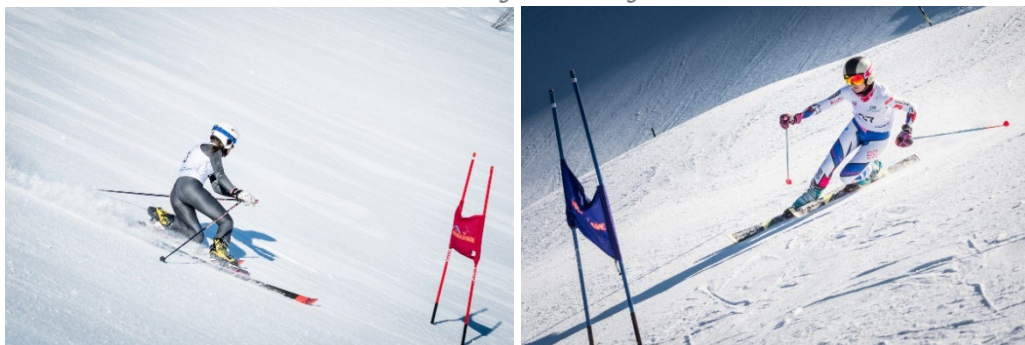
MAIS AU FAIT, LE TELEMARCK... QU'EST-CE QUE C'EST ?

Avec les talons « libres », les « Télémarcheurs » offrent à celles et ceux qui les admirent une position aussi singulière qu'esthétique. Un petit peu à la manière d'une « fente », la jambe intérieure est fléchie, avec au moins une longueur de chaussure entre les deux pieds.

Les compétitions de télémark sont un condensé d'alpin et de nordique, de descente et de montée. Une compétition de télémark possède toujours les éléments suivants : un slalom géant, un saut, un « loom » (virage relevé à 360°), et une partie skating. Tous ces éléments sont enchaînés à la suite.

Quelques illustrations :

Crédit images © G.Borga



Offices de
Tourisme
de France





Saint-Gervais, le 13 janvier 2022



PROGRAMME DE L'ÉVÉNEMENT

Samedi 22 janvier :

10:00 à 16:00 **Initiation Télémarch & Test de matériel – OFFERT**

Lieu : Plateau de la Croix (accès par le télésiège du Chef-lieu depuis Saint-Nicolas de Véroce, ou skis aux pieds par le télésiège des Chattrix)

*Initiations avec « Val Montjoie Télémarch » et « Génération Télémarch » – Test avec « Telemark Shop »
Animation offerte par l'Office de Tourisme de Saint-Gervais Mont-Blanc*

Dimanche 23 janvier :

09:00 à 10:00 **« Télémoose » – OFFERT**

Lieu : Plateau de la Croix (accès par le télésiège du Chef-lieu depuis Saint-Nicolas de Véroce, ou skis aux pieds par le télésiège des Chattrix)

Assistez à la course enfants, organisée par l'association « Val Montjoie Télémarch »

10:00 à 16:00 **Test de matériel enfants & Initiation Télémarch (Tous publics) – OFFERT**

Lieu : Plateau de la Croix (accès par le télésiège du Chef-lieu depuis Saint-Nicolas de Véroce, ou skis aux pieds par le télésiège des Chattrix)

Initiations avec « Val Montjoie Télémarch » – Test avec « Telemark Shop »

Animation offerte par l'Office de Tourisme de Saint-Gervais Mont-Blanc

10:00 à 13 :00 **Entraînement des équipes pour les épreuves de Coupe du monde**

Lieu : Piste de la petite Epaule (accès par le télésiège des Chattrix)

16h15 **Départ du défilé des équipes nationales**

Joignez-vous au cortège pour accompagner les coureurs

Lieu : De l'Assomption Val Montjoie à la Promenade du Mont-Blanc

16h30 **Cérémonie d'ouverture**

Présentation des équipes nationales et tirage au sort des dossards

Lieu : Promenade du Mont-Blanc (Saint-Gervais centre village)

Lundi 24 janvier :

10h00 **Première manche de la course « Sprint »**





Saint-Gervais, le 13 janvier 2022

Lieu : Piste de la Petite Epaulé (Saint-Nicolas de Véroce)

13h00 **Deuxième manche de la course « Sprint »**

Lieu : Piste de la Petite Epaulé (Saint-Nicolas de Véroce)

14h45 **Cérémonie des fleurs** (*Horaires susceptibles d'être modifiés, en fonction de l'heure de fin de course*)

Lieu : Les Chattrix (Saint-Nicolas de Véroce)

18h00 **Remise de prix de la course « Sprint »**

Lieu : Promenade du Mont-Blanc (Saint-Gervais centre village)

Mardi 25 Janvier :

10h30 **Départ de la course « Classique »**

Lieu : Piste de la Petite Epaulé (Saint-Nicolas de Véroce)

12h30 **Remise des prix de la course « Classique »**

Lieu : Les Chattrix (Saint-Nicolas de Véroce)

Retrouvez toutes les informations pratiques sur le flyer disponible à l'accueil de l'Office de Tourisme de Saint-Gervais et sur le site Internet



Crédit image : © B. Molinier

UNE ORGANISATION ENGAGÉE POUR LA PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT

Dans le cadre de l'organisation de cette manche de Coupe du Monde, Saint-Gervais Mont-Blanc met tout en œuvre pour réduire son impact environnemental. Parmi les nombreuses initiatives prises, citons notamment :

- Une organisation locale (*du chronométrage à la logistique, en passant par les différents prestataires impliqués*)



Offices de
Tourisme
de France



OFFICE DE TOURISME – 43 RUE DU MONT BLANC - 74170 SAINT-GERVAIS LES BAINS - FRANCE

T+33(0)4 50 47 76 08 - F+33(0)4 50 47 75 69 - www.saintgervais.com – tourisme@saintgervais.com

Coordonnées GPS de l'Office de Tourisme : Lat : 45.892413 – Long : 6.711868



Saint-Gervais, le 13 janvier 2022

- Une équipe de bénévoles spécialement formée et sensibilisée (*réduction de l'impact environnemental, avant, pendant et après l'évènement*)
- Un ravitaillement et des repas en collaboration avec des prestataires locaux
- Une réduction maximale des déchets divers (*remplacement des éléments plastiques par des éléments biodégradables et réutilisables, collaboration avec le SITOM pour la gestion des déchets...*)

MAIS AU FAIT, LE TELEMAR, CA VIENT D'OU ?

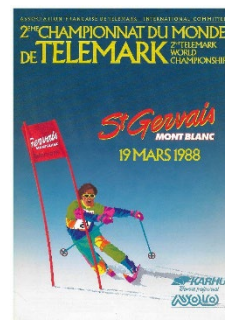
Il était une fois, en Norvège, un paysan du nom de Sondre Norheim ...

TELEMAR est avant tout le nom d'une province de Norvège, dont est originaire Sondre NORHEIM, pauvre paysan et inventeur de cette technique de ski et de son matériel dans la deuxième moitié du XIXème siècle. Sondre donna à son innovation le nom de sa province natale.

La technique du TELEMAR suscite l'engouement à partir de 1868, année lors de laquelle Sondre gagne avec brio toutes les épreuves du concours de ski d'Iversloken. Initialement, Sondre invente matériel et technique pour rejoindre depuis sa modeste demeure le village en empruntant des pentes trop raides pour l'époque. Il diminue la longueur des skis (de 3 m, ils passèrent à 2,40 m), leur donne une taille de guêpe, crée la rainure centrale des semelles, et améliore les fixations. Sur le plan technique, il met au point le fameux pas du TELEMAR consistant à effectuer un grand pas, le genou intérieur étant complètement fléchi, cela permettant de mettre les skis en convergence et de déclencher ainsi le virage. D'autres norvégiens contribuent, à la fin du siècle dernier, au perfectionnement de cette technique, notamment Fristz HUITFELD qui améliore les fixations, et Fritz NANSEN auteur d'un périple de 500 kilomètres à travers le Groenland. Contrarié par le succès de cette technique révolutionnaire », de plus inventée par un paysan, les bourgeois norvégiens mettent au point un autre virage, plus efficace encore : le Christianna, ancien nom d'Oslo, capitale de la Norvège. Il faudra attendre les années 1970 pour revoir la grâce du TELEMAR, et cela aux Etats-Unis. Les suédois réintroduisent le TELEMAR en Scandinavie et les norvégiens organisent leur 1ère Coupe Nationale en 1984. Aujourd'hui, le nombre de pratiquants dans le Monde est de l'ordre de 200.000, séduits par la beauté du geste. Certains « télémarkeurs » ont pour devise : « **Libère tes talons, libère ton Esprit !** »

LE TELEMAR A SAINT-GERVAIS, UNE HISTOIRE QUI DURE...

Dans la longue histoire du télémars, le Val Montjoie occupe une place particulière dans son évolution. C'est essentiellement du côté de Saint-Gervais que la France redécouvre la discipline ancestrale du ski. La première association française de télémars avait son siège à Saint-





OFFICE DE TOURISME DE SAINT - GERVAIS

Saint-Gervais, le 13 janvier 2022

Gervais les bains avant d'être reprise par la Fédération Internationale de Ski.

La commune devient référence mondiale dans le milieu et va organiser le premier grand prix international de télémark et le 2ème Championnat du Monde en 1988.

Le télémark verra de nombreux champions venus du Val Montjoie, exceller dans les compétitions : **Jacques Gnemi, Helen Ingrebetsen, Nicolas et Dominique Coulmy**. La première championne du Monde française est saint-gervolaine : **Amy Nguyen**. Plus récemment, **Antoine Bouvier et Ludovic Calamar**, fondateurs de l'association Val Montjoie Télémark en 2015, font honneur à la discipline.

Fortes de l'ancrage de cette discipline dans le Val Montjoie, Les stations de Saint-Gervais Mont-Blanc et des Contamines Montjoie ont décidé d'accueillir alternativement, à compter de l'hiver 2022, des épreuves de Coupe du Monde de Télémark. Saint-Gervais débutera cette alternance en janvier 2022.

**Vous souhaitez apporter votre aide à l'organisation de la Coupe du Monde de Telemark ?
Inscrivez-vous en ligne pour rejoindre l'équipe**

DEVENEZ BENEVOLE en cliquant ici

Si le lien ne marche pas, vous pouvez utiliser ce lien : <https://stgervais-bene.livetrail.net>

Quelles missions rempliront les bénévoles ?

Contrôleur : Les personnes volontaires seront affectées au contrôle des skieurs au passage des portes. Grâce à une formation réalisée avant la course, elles veilleront à la bonne exécution technique et aux gestes des skieurs.

Lisseur : Les personnes volontaires seront affectées au bord de piste et auront pour principale mission de « lisser » la piste après le passage des skieurs, grâce à une technique de « dérapage à ski ».

Qui peut devenir bénévole ?

Toute personne, âgée de 18 ans et plus. Pass sanitaire obligatoire. Bon niveau de ski. Aucun diplôme n'est requis.

Comment s'inscrire ?

Les personnes souhaitant rejoindre l'équipe des bénévoles sont invitées à remplir le formulaire disponible en ligne. Les personnes seront ensuite recontactées pour échanger sur leur profil, leurs compétences et leurs envies

Plus d'informations sur le site internet [en cliquant ici](#)

Si le lien ne marche pas, vous pouvez utiliser ce lien : <https://www.saintgervais.com/activites-et-evenements/les-grands-evenements-de-lannee/coupe-du-monde-de-telemark>

Contact presse : Coralie ROUBEAU / presse@saintgervais.com



OFFICE DE TOURISME – 43 RUE DU MONT BLANC - 74170 SAINT-GERVAIS LES BAINS - FRANCE

T+33(0)4 50 47 76 08 - F+33(0)4 50 47 75 69 - www.saintgervais.com – tourisme@saintgervais.com

Coordonnées GPS de l'Office de Tourisme : Lat : 45.892413 – Long : 6.711868