



Les sports d'hiver

EN CARAVANE

Qui a dit que le camping et le ski n'allaient pas ensemble ? Le caravaneige est une solution économique et au plus proche de la nature.

MARIE-LAURE MATHOT

Quand on pense camping, on l'imagine plutôt au bord de l'eau sous un soleil d'été. Et pourtant, il est tout à fait possible de venir avec sa caravane à la montagne en plein hiver, c'est ce qu'on appelle le caravaneige.

En pleine nature ou à l'entrée d'une station, dans sa propre caravane ou dans un bungalow, il y a plusieurs façons de camper à la montagne.

Au cœur de la nature

En Savoie, dans le domaine nordique de Peisey-Vallandry, c'est au beau milieu des montagnes que les campeurs se réveillent, au camping des Lanchettes. Le Parc national de la Vanoise est à quelques pas de là. Sa nature protégée vous entoure. Les rayons de soleil frayent leur chemin entre les massifs de Bellecôte et du mont Pourri pour réveiller les campeurs.

Dans ce petit camping (50 emplacements), la plupart des touristes apportent leur propre mobil-home ou caravane. Les moins frileux osent la tente mais ils sont plus rares. Quant à ceux qui n'ont pas de caravane, ils choisissent l'un des neufs petits chalets répartis au pied des montagnes. Confortable et douillet, le camping affiche trois étoiles.

Au matin comme au soir, les propriétaires vous accueillent à la Pause des Lanchettes pour un petit déjeuner ou un souper. On s'y réchauffe volontiers autour d'un bon repas après une journée d'activités au domaine nordique.

Au pied des pistes

À 130 kilomètres de là, en Haute-Savoie, le Camping du Giffre est situé juste à l'entrée du village de Samoëns, à quelques pas



EdAM-L.M.

de la télécabine qui mène aux pistes. Dans ce camping communal, les vacanciers occupent l'un des 312 emplacements disponibles. Beaucoup ont l'habitude de s'y retrouver chaque année. Les uns préfèrent les balades en raquettes animées par Patrick, un guide de montagne qui n'a pas sa langue dans sa poche. D'autres se retrouvent à la patinoire, gratuite pour les campeurs. Quant aux skieurs, ils n'encombrent pas leur caravane de matériel une fois la journée terminée, un local à skis est prévu pour les garder en sécurité. Au camping Le Gif-

fre, l'ambiance est familiale.

Moins cher que la location d'un grand chalet et au grand air, le caravaneige est finalement une solution économique qui permet d'être au plus près de la nature tout en faisant la connaissance des autres campeurs hivernaux. Une expérience à vivre pour ceux qui aiment l'ambiance des campings en été.

www.camping-savoie-mont-blanc-lanchettes.com
www.camping-samoens.com

SAMOËNS

au cœur des Alpes

À une heure de Genève et une heure trente de Lyon, le village-station de Samoëns est situé au pied des pistes du Grand Massif, quatrième plus grand domaine skiable de France.

MARIE-LAURE MATHOT

Il est situé au cœur des Alpes françaises, au beau milieu de la vallée, là où les amphithéâtres des montagnes referment le passage. Samoëns est un petit village au cœur des Alpes françaises, en Haute-Savoie, qui démultiplie son nombre d'habitants en haute saison pour accueillir les vacanciers venus profiter des sports d'hiver.

Le village

Si les skieurs se comptent par milliers en hiver, Samoëns a su garder un cœur de village authentique en le rendant piéton. Le clocher de l'église témoigne du passé des tailleurs de pierre – appelés « les Frahans » – qui ont fait la réputation du village au XVII^e siècle. Autour du centre, restaurants et hôtels se succèdent. L'accès aux pistes se fait via une télécabine située à quelques pas.

Les pistes de ski

Comme le village de Samoëns accueille les skieurs pour la nuit, la montagne est restée vierge de toute construction de grand complexe hôtelier. Le domaine du Massif s'offre à vous dans toute sa splendeur. Et pour les plus avertis, un skipass donne accès au quatrième plus grand domaine skiable de France : le Grand Massif. Avec ses 144 pistes situées à 2 500 mètres d'altitude, il est accessible aux skieurs de tous niveaux.

La balade en raquettes

Pour ceux qui en ont assez de skier ou qui ont envie de tester un autre sport nordique, le village de Samoëns est aussi entouré de plaines enneigées. Des guides de montagne vous y em-

mènent à la tombée de la nuit vous balader, raquettes au pied. Les premières étoiles apparaissent et avec elles, les légendes de Haute-Savoie. C'est à la lueur des flambeaux et autour d'un bon vin chaud au milieu de la nature qu'ils les racontent. Vous rentrez ensuite torche à la main dans le noir en traversant la forêt. Frissons garantis.

Le spa

Après une journée bien remplie aux sports d'hiver, rien de tel qu'un bon massage pour se détendre. L'offre est assez large à Samoëns. À la résidence Spa de La Reine Des Prés, rien de tel qu'un plongeon dans la piscine ou d'un bain dans le jacuzzi avant un massage corporel, le tout sans sortir de son hôtel.

À table

Là encore, il y en a pour tous les goûts tout en restant dans un décor de chalet savoyard. Le Serac propose une bonne cuisine traditionnelle, sans chichis dans une ambiance de taverne où une table est placée dans chaque petit recoin du restaurant. Parfait pour y déguster une fondue entre amis.

Pour ceux qui préfèrent une ambiance plus feutrée, la Table de Fifine propose des produits du terroir dans une cuisine raffinée. À chacun son restaurant en fonction de ses envies et bien sûr, de son budget.

Balade en raquettes : www.suivez-la-trace.com

Résidences et spa : La Reine des prés, 132, route du Grand Massif

Restaurants : La table de Fifine, 612 chemin de la cour ; Le Serac, Galerie des dents blanches





AUX PORTES DU PARC *de la Vanoise*

Votre famille veut partir skier mais vous détestez cela ? On vous propose de vous rendre à Peisey-Vallandry, en Savoie, qui propose un site nordique loin des pistes noires.

MARIE-LAURE MATHOT

A Peisey Vallandry, en Savoie, on ne peut pas louper le domaine de **ski alpin** : 129 pistes parcourant 200 km rejoignant les Arcs et La Plagne, il s'agit du second plus grand domaine skiable au monde.

Mais comme tout le monde n'est pas fan des chaussures qui serrent aux chevilles et du tire-fesses, la station-village de Peisey-Vallandry propose bon nombre d'autres activités que le ski alpin sur son site nordique.

Situé à la porte du Parc national de la Vanoise, c'est dans une nature préservée que vous allez vous balader. Plusieurs options s'offrent à vous : traîneau tiré par des chevaux ou des rennes, raquettes ou ski de fond.

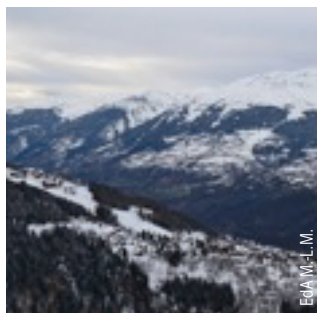
Quarante-trois kilomètres de pistes de **ski de fond** sillonnent le plateau. Pour les débutants comme pour les pros, glissez à votre propre rythme. Un pas de tir



en plein air vous permettra de tester le **biathlon**, un sport qui connaît de plus en plus de succès.

Pour ceux qui apprennent, comme pour les autres, arrêtez-vous deux minutes une fois que vous êtes bien avancé dans le site nordique. Regardez sur les flancs de la montagne, vous y verrez peut-être des chamois, des bouquetins, des marmottes, des gypaètes ou des aigles royaux. Si vous avez des jumelles, n'hésitez pas à les emmener.

Et si le ski de fond ne vous plaît toujours pas, vous pouvez tenter la **balade en raquettes**. Il est



possible de partir du pied des pistes de ski alpin pour rejoindre le site nordique où un bon bol de soupe vous attend. À déguster en écoutant les contes et autres histoires de votre guide.

Enfin, pour ceux qui ne veulent ni skier, ni marcher en raquettes, il reste la **balade à traîneau**. Tiré par un cheval ou par des rennes, vous irez jusqu'au premier refuge situé aux portes du parc national de la Vanoise. Respirez, glissez ou randonnez mais surtout n'oubliez pas d'en profiter.

www.peisey-vallandry.com

POUR LES GOURMANDS

Pas de raclette sans un bon fromage de Beaufort. Jean Poccard en produit depuis ses 15 ans à Peisey



Nancroix. À 72 ans, il passe aujourd'hui le flambeau à ses fils et petits-fils. Si les voitures ont aujourd'hui remplacé les mulets pour accompagner les vaches dans les alpages, le beaufort est toujours fabriqué avec la même tradition. Un délice !